**Аннотация к рабочим программам по предмету «Физическая культура» 10-11 класс**

**11 класс**

Программа по физической культуре на уровне среднего общего образования составлена на основе: средней общеобразовательной программы среднего общего образования в соответствии с ФГОС СОО – 2021 №287 от 31.05.2021 (редакция от 08.11.2022) и ФОП СОО ( приказ №370 от 18.05.2023г ) (регистрационный номер 396030 ). ООП ООО МБОУ Чулымская СШ имени Героя Советского союза ВВ Пилипаса ( приказ 68 от 31.08.2023), Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» (далее – ФРП «Физическая культура») ФГБНУ «Институт стратегии развития образования», а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в федеральной рабочей программе воспитания.

*Цель:* формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

*Задачи программы:*

- закрепление основы организации и планирования самостоятельных занятий оздоровительной, спортивно – достиженческой и прикладно – ориентированной физической культурой

-обогащение двигательного опыта за счёт индивидуализации содержания физических упражнений разной функциональной направленности

-совершенствование технико-тактических действий в игровых видах спорта.

*Результаты программы*: страница 16-22.

*Место учебного предмета в учебном плане:* 102 часы (три раза в неделю).

*Форма промежуточной аттестации:* Контрольная работа.

*Тематический план рабочей программы:*

**11 КЛАСС**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов и тем программы** | **Количество часов** | | | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы** |
| **Всего** | **Контрольные работы** | **Практические работы** |
| **Раздел 1.** **Знания о физической культуре** | | | | | |
| 1.1 | Здоровый образ жизни современного человека | 6 |  |  |  |
| 1.2 | Профилактика травматизма и оказание перовой помощи во время занятий физической культурой | 4 |  |  |  |
| Итого по разделу | | 10 |  | | |
| **Раздел 2.** **Способы самостоятельной двигательной деятельности** | | | | | |
| 2.1 | Современные оздоровительные методы и процедуры в режиме здорового образа жизни | 6 |  |  |  |
| 2.2 | Самостоятельная подготовка к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне» | 2 |  |  |  |
| Итого по разделу | | 8 |  | | |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** | | | | | |
| **Раздел 1.** **Физкультурно-оздоровительная деятельность** | | | | | |
| 1.1 | Физкультурно-оздоровительная деятельность | 6 |  |  |  |
| Итого по разделу | | 6 |  | | |
| **Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная деятельность** | | | | | |
| 2.1 | Модуль «Спортивные игры». Футбол | 10 |  |  |  |
| 2.2 | Модуль «Спортивные игры». Баскетбол | 20 |  |  |  |
| 2.3 | Модуль «Спортивные игры». Волейбол | 14 |  |  |  |
| Итого по разделу | | 44 |  | | |
| **Раздел 3.** **Прикладно-ориентированная двигательная деятельность** | | | | | |
| 3.1 | Модуль «Атлетические единоборства» |  |  |  |  |
| Итого по разделу | |  |  | | |
| **Раздел 4.** **Модуль «Спортивная и физическая подготовка»** | | | | | |
| 4.1 | Спортивная подготовка | 16 |  |  |  |
| 4.2 | Базовая физическая подготовка | 18 |  |  |  |
| **Итого** | | 34 |  | | |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 102 | 0 | 0 |  |