**Аннотация к рабочим программам по предмету «Физическая культура» 10-11 класс**

**11 класс**

Программа по физической культуре на уровне среднего общего образования составлена на основе: средней общеобразовательной программы среднего общего образования в соответствии с ФГОС СОО – 2021 №287 от 31.05.2021 (редакция от 08.11.2022) и ФОП СОО ( приказ №370 от 18.05.2023г ) (регистрационный номер 396030 ). ООП ООО МБОУ Чулымская СШ имени Героя Советского союза ВВ Пилипаса ( приказ 68 от 31.08.2023), Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» (далее – ФРП «Физическая культура») ФГБНУ «Институт стратегии развития образования», а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в федеральной рабочей программе воспитания.

*Цель:* формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

*Задачи программы:*

- закрепление основы организации и планирования самостоятельных занятий оздоровительной, спортивно – достиженческой и прикладно – ориентированной физической культурой

-обогащение двигательного опыта за счёт индивидуализации содержания физических упражнений разной функциональной направленности

-совершенствование технико-тактических действий в игровых видах спорта.

*Результаты программы*: страница 16-22.

*Место учебного предмета в учебном плане:* 102 часы (три раза в неделю).

*Форма промежуточной аттестации:* Контрольная работа.

*Тематический план рабочей программы:*

**11 КЛАСС**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п**  | **Наименование разделов и тем программы**  | **Количество часов** | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы**  |
| **Всего**  | **Контрольные работы**  | **Практические работы**  |
| **Раздел 1.** **Знания о физической культуре** |
| 1.1 | Здоровый образ жизни современного человека |  6  |  |  |  |
| 1.2 | Профилактика травматизма и оказание перовой помощи во время занятий физической культурой |  4  |  |  |  |
| Итого по разделу |  10  |  |
| **Раздел 2.** **Способы самостоятельной двигательной деятельности** |
| 2.1 | Современные оздоровительные методы и процедуры в режиме здорового образа жизни |  6  |  |  |  |
| 2.2 | Самостоятельная подготовка к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне» |  2  |  |  |  |
| Итого по разделу |  8  |  |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** |
| **Раздел 1.** **Физкультурно-оздоровительная деятельность** |
| 1.1 | Физкультурно-оздоровительная деятельность |  6  |  |  |  |
| Итого по разделу |  6  |  |
| **Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная деятельность** |
| 2.1 | Модуль «Спортивные игры». Футбол |  10  |  |  |  |
| 2.2 | Модуль «Спортивные игры». Баскетбол |  20  |  |  |  |
| 2.3 | Модуль «Спортивные игры». Волейбол |  14  |  |  |  |
| Итого по разделу |  44  |  |
| **Раздел 3.** **Прикладно-ориентированная двигательная деятельность** |
| 3.1 | Модуль «Атлетические единоборства» |   |  |  |  |
| Итого по разделу |   |  |
| **Раздел 4.** **Модуль «Спортивная и физическая подготовка»** |
| 4.1 | Спортивная подготовка |  16  |  |  |  |
| 4.2 | Базовая физическая подготовка |  18  |  |  |  |
| **Итого** |  34  |  |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ |  102  |  0  |  0  |  |