**Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура» 5-9 класс**

**5 класс**

Программа по физической культуре на уровне основного общего образования составлена на основе: основной общеобразовательной программы основного общего образования в соответствии с ФГОС ООО – 2021 №287 от 31.05.2021 (редакция от 08.11.2022) и ФОП ООО ( приказ №370 от 18.05.2023г ). ООП ООО МБОУ Чулымская СШ имени Героя Советского союза ВВ Пилипаса ( приказ 68 от 31.08.2023), Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» (далее – ФРП «Физическая культура») ФГБНУ «Институт стратегии развития образования», а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в федеральной рабочей программе воспитания.

*Цель :* формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

*Задачи программы:*

-подготовка обучающихся к предстоящей жизнедеятельности

-укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма,

-развития жизненно важных физических качеств

-преемственность с федеральными рабочими программами начального общего и среднего общего образования.

*Результаты программы:* страница № 21-24,25

*Место учебного предмета в учебном плане*: в 5 классе – 102 часа (3 часа в неделю)

*Форма промежуточной аттестации:* Контрольная работа.

*Тематический план рабочей программы:*

**5 КЛАСС**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов и тем программы** | **Количество часов** | | | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы** |
| **Всего** | **Контрольные работы** | **Практические работы** |
| **Раздел 1.** **Знания о физической культуре** | | | | | |
| 1.1 | Знания о физической культуре | 3 |  |  |  |
| Итого по разделу | | 3 |  | | |
| **Раздел 2.** **Способы самостоятельной деятельности** | | | | | |
| 2.1 | Способы самостоятельной деятельности | 5 |  |  |  |
| Итого по разделу | | 5 |  | | |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** | | | | | |
| **Раздел 1.** **Физкультурно-оздоровительная деятельность** | | | | | |
| 1.1 | Физкультурно-оздоровительная деятельность | 6 |  |  |  |
| Итого по разделу | | 6 |  | | |
| **Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная деятельность** | | | | | |
| 2.1 | Гимнастика (модуль "Гимнастика") | 8 |  |  |  |
| 2.2 | Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика") | 8 |  |  |  |
| 2.3 | Зимние виды спорта (модуль "Зимние виды спорта") | 10 |  |  |  |
| 2.4 | Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры") | 12 |  |  |  |
| 2.5 | Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры") | 10 |  |  |  |
| 2.6 | Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры") | 10 |  |  |  |
| 2.7 | Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт") | 30 |  |  |  |
| Итого по разделу | | 88 |  | | |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 102 | 0 | 0 |  |

7 класс

*Цель :* формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

*Задачи программы:*

-подготовка обучающихся к предстоящей жизнедеятельности

-укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма

-развития жизненно важных физических качеств

-преемственность с федеральными рабочими программами начального общего и среднего общего образования.

*Результаты программы:* страница № 22-24,27

*Место учебного предмета в учебном плане*: в 7 классе – 102 часа (3 часа в неделю)

*Форма промежуточной аттестации:* Контрольная работа.

*Тематический план рабочей программы:*

**7 КЛАСС**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов и тем программы** | **Количество часов** | | | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы** |
| **Всего** | **Контрольные работы** | **Практические работы** |
| **Раздел 1.** **Знания о физической культуре** | | | | | |
| 1.1 | Знания о физической культуре | 3 |  |  |  |
| Итого по разделу | | 3 |  | | |
| **Раздел 2.** **Способы самостоятельной деятельности** | | | | | |
| 2.1 | Способы самостоятельной деятельности | 5 |  |  |  |
| Итого по разделу | | 5 |  | | |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** | | | | | |
| **Раздел 1.** **Физкультурно-оздоровительная деятельность** | | | | | |
| 1.1 | Физкультурно-оздоровительная деятельность | 3 |  |  |  |
| Итого по разделу | | 3 |  | | |
| **Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная деятельность** | | | | | |
| 2.1 | Гимнастика (модуль "Гимнастика") | 12 |  |  |  |
| 2.2 | Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика") | 10 |  |  |  |
| 2.3 | Зимние виды спорта (модуль "Зимние виды спорта") | 10 |  |  |  |
| 2.4 | Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры") | 10 |  |  |  |
| 2.5 | Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры") | 8 |  |  |  |
| 2.6 | Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры") | 11 |  |  |  |
| 2.7 | Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт") | 30 |  |  |  |
| Итого по разделу | | 91 |  | | |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 102 | 0 | 0 |  |

8 класс

*Цель :* формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

*Задачи программы:*

-подготовка обучающихся к предстоящей жизнедеятельности

-укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма

-развития жизненно важных физических качеств

-преемственность с федеральными рабочими программами начального общего и среднего общего образования.

*Результаты программы:* страница № 22-24,29,30.

*Место учебного предмета в учебном плане:* в 8 классе – 68 часов (2 часа в неделю)

*Форма промежуточной аттестации*: Контрольная работа.

*Тематический план рабочей программы:*

**8 КЛАСС**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов и тем программы** | **Количество часов** | | | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы** |
| **Всего** | **Контрольные работы** | **Практические работы** |
| **Раздел 1.** **Знания о физической культуре** | | | | | |
| 1.1 | Знания о физической культуре | 3 |  |  |  |
| Итого по разделу | | 3 |  | | |
| **Раздел 2.** **Способы самостоятельной деятельности** | | | | | |
| 2.1 | Способы самостоятельной деятельности | 5 |  |  |  |
| Итого по разделу | | 5 |  | | |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** | | | | | |
| **Раздел 1.** **Физкультурно-оздоровительная деятельность** | | | | | |
| 1.1 | Физкультурно-оздоровительная деятельность | 3 |  |  |  |
| Итого по разделу | | 3 |  | | |
| **Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная деятельность** | | | | | |
| 2.1 | Гимнастика (модуль "Гимнастика") | 8 |  |  |  |
| 2.2 | Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика") | 12 |  |  |  |
| 2.3 | Зимние виды спорта (модуль "Зимние виды спорта") | 9 |  |  |  |
| 2.4 | Плавание (модуль "Плавание") |  |  |  |  |
| 2.5 | Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры") |  |  |  |  |
| 2.6 | Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры") |  |  |  |  |
| 2.7 | Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры") | 6 |  |  |  |
| 2.8 | Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт") | 22 |  |  |  |
| Итого по разделу | | 57 |  | | |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 68 | 0 | 0 |  |

**9 класс**

*Цель :* формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

*Задачи программы:*

-подготовка обучающихся к предстоящей жизнедеятельности

-укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма,

-развития жизненно важных физических качеств

-преемственность с федеральными рабочими программами начального общего и среднего общего образования.

*Результаты программы:* страница № 22-24,30-31

*Место учебного предмета в учебном плане:* в 9 классе – 102 часа (3 часа в неделю)

*Форма промежуточной аттестации:* Контрольная работа.

*Тематический план рабочей программы:*

**9 КЛАСС**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов и тем программы** | **Количество часов** | | | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы** |
| **Всего** | **Контрольные работы** | **Практические работы** |
| **Раздел 1.** **Знания о физической культуре** | | | | | |
| 1.1 | Знания о физической культуре | 3 |  |  |  |
| Итого по разделу | | 3 |  | | |
| **Раздел 2.** **Способы самостоятельной деятельности** | | | | | |
| 2.1 | Способы самостоятельной деятельности | 5 |  |  |  |
| Итого по разделу | | 5 |  | | |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** | | | | | |
| **Раздел 1.** **Физкультурно-оздоровительная деятельность** | | | | | |
| 1.1 | Физкультурно-оздоровительная деятельность | 3 |  |  |  |
| Итого по разделу | | 3 |  | | |
| **Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная деятельность** | | | | | |
| 2.1 | Гимнастика (модуль "Гимнастика") | 10 |  |  |  |
| 2.2 | Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика") | 12 |  |  |  |
| 2.3 | Зимние виды спорта (модуль "Зимние виды спорта") | 6 |  |  |  |
| 2.4 | Плавание (модуль "Плавание") |  |  |  |  |
| 2.5 | Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры") | 13 |  |  |  |
| 2.6 | Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры") | 10 |  |  |  |
| 2.7 | Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры") | 10 |  |  |  |
| 2.8 | Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт") | 30 |  |  |  |
| Итого по разделу | | 91 |  | | |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 102 | 0 | 0 |  |