|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **6 день** | | | **7 день** | | | **8 день** | | | **9 день** | | | **10 день** | | |
| **завтрак** | | | **завтрак** | | | **завтрак** | | | **завтрак** | | | **завтрак** | | |
| наименование | Грамм 7-11, 12-18 лет | № ТК | наименование | Грамм 7-11, 12-18 лет | № ТК | наименование | Грамм 7-11, 12-18 лет | № ТК | наименование | Грамм 7-11, 12-18 лет | № ТК | наименование | Грамм 7-11, 12-18 лет | № ТК |
| Каша рисовая вязкая с сахаром и маслом | 210/210 | 168 | Макароны отварные с сыром | 200/250 | 206,204 | Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом | 200/250 | 168 | Омлет натуральный | 200/250 | 215 | Каша пшенная вязкая с сахаром и маслом | 210/250 | 168 |
| Сыр порциями (российский) | 20/40 | - | Бутерброд с повидлом | 60/60 | 2 | Бутерброд с маслом | 40/40 | 1 | Бутерброд с сыром российским | 60/60 | 3 | Сыр порциями (российский) | 20/40 | 7 |
| Масло сливочное | 10/20 | 14 | Кофейный напиток на молоке | 200/200 | 395 | Чай с сахаром | 200/200 | 392 | Чай с лимоном | 200/200 | 393 | Масло сливочное | 10/20 | 14 |
| Чай с лимоном | 200/200 | 393 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Какао с молоком | 200/200 | 397 |
| Хлеб пшеничный | 30.60/30.60 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб пшеничный | 30.60/30.60 | 171 |
| Груша свежая | 100/100 | 368 | Печенье | 40/40 | ГП | Мандарины с сахаром | 80/100 | 371 | Яблоко свежее | 100/100 | 368 | Груша свежая | 100/100 | 368 |
| **обед** | | | **обед** | | | **обед** | | | **обед** | | | **обед** | | |
| наименование | Грамм 7-11, 12-18 лет | № ТК | наименование | Грамм 7-11, 12-18 лет | № ТК | наименование | Грамм 7-11, 12-18 лет | № ТК | наименование | Грамм 7-11, 12-18 лет | № ТК | наименование | Грамм 7-11, 12-18 лет | № ТК |
| Салат из картофеля с солеными огурцами | 100/100 | 32 | Икра кабачковая | 100/100 | 171 | Салат из горошка зеленого консервированного | 60/100 | 10 | Салат из кукурузы консервированной | 60/100 | 12 | Салат из свеклы с сыром российским | 60/100 | 31 |
| Суп картофельный с мясными (фрикадельками) | 250/250 | 82,121 | Суп с рыбными консервами | 250/250 | 37 | Борщ с мясом | 200/200 | 62 | Рассольник ленинградский | 250/250 | 76 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/250 | 82,121 |
| Пюре картофельное | 150/200 | 321 | Капуста тушеная | 150/200 | 132 | Рис отварной | 150/200 | 315 | Макаронные изделия отварные с маслом | 155/180 | 205 | Пюре картофельное | 150/200 | 321 |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе | 100/100 | 251,4 | Биточки паровые | 120/120 | 289 | Котлеты рыбные запеченные | 100/100 | 255 | Котлета рубленная | 100/100 | 282 | Птица тушеная в сметанном соусе | 100/100 | 301,355 |
| Кисель из сока натурального | 200/200 | 382 | Сок яблочный | 200/200 | 399 | Компот из сушеных фруктов (смесь) | 200/200 | 376 | Кисель из сока натурального | 200/200 | 382 | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200/200 | 396 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 30.60/30.60 | ГП | Хлеб пшеничный, ржаной | 30.60/30.60 | ГП | Хлеб пшеничный, ржаной | 30.60/30.60 | ГП | Хлеб пшеничный, ржаной | 30.60/30.60 | ГП | Хлеб пшеничный, ржаной | 30.60/30.60 | ГП |
| Печенье | 40/40 | ГП | Зефир | 20/20 | ГП |  |  |  |  |  |  | Печенье | 20/20 | ГП |

|  |
| --- |
|  |